



### Памятка для родителей

### «Ответственное родительство»

*«Все современное воспитание направлено  
на то, чтобы ребенок был удобен,  
последовательно,  
шаг за шагом стремится усыпить,  
подавить, истребить все,  
что является волей и свободой ребенка,  
стойкостью его духа, силой его требований.  
Вежлив, послушен, хорош, удобен, а и мысли  
нет о том,  
что будет внутренне безволен и жизненно  
немощен»  
Януш Корчак*

### Уважаемые родители!

У Вас растет дочка, или сын, или несколько детей. И мы вряд ли ошибемся, сказав, что Вы не раз задумывались о том, каким вырастет Ваш ребенок. Наверняка Вы хотели, чтобы он стал, если не обязательно красивым, то непременно счастливым.

Вы мечтаете: чтобы мальчик вырос смелым, мужественным, стойким, трудолюбивым, образованным, ответственным; а девочка – обаятельной, доброй, внимательной, чуткой, отзывчивой, умной; чтобы каждого ждали успех в учебе и работе, удача в делах, любовь и счастье в семейной жизни.

Давайте порассуждаем отчего зависит исполнение ваших надежд, что нужно сделать, чтобы все сложилось.

Дети растут быстро...И в каждом возрастном периоде у ребенка возникают свои проблемы, которые становятся и вашими.

Кроме того, детям свойственно задавать всякие «неудобные» вопросы. Как отвечать на эти вопросы, у кого спросить

совета, как реагировать на ту или иную ситуацию и вообще, что с ним происходит?

Вы часто ищите решение и не всегда находите его. А иногда Вас терзают сомнения в правильности сделанного шага.

Подавляющее большинство проблем в поведении и развитии детей зависят от взаимоотношений в семье, стиля воспитания.

Часто родители из самых лучших побуждений, большой любви к детям, желая помочь им допускают грубые просчеты, травмируя психику детей.

### Помните, что дети учатся жить у жизни:

- Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;
- если ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным;
- если ребенка высмеивают, он становится замкнутым;
- если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- Если ребенок растет в терпимости, он учится понимать других;
- если ребенка хвалят, он учится быть благородным;
- если ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей;
- если ребенка поддерживают, он учится ценить себя;
- если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

В семье, где правильно поставлено воспитание детей, родители знают: **«Главное не то, кем станут сын или дочь по**

**профессии, а главное, чтобы были они настоящими людьми».**

Дом для ребенка – школа подготовки к жизни. В доме должны царить любовь, справедливость, терпимость не только к детям, но и ко всем остальным членам семьи.

**Необходимо помнить, если:**

1. Ребенка постоянно критикуют, он учится ... (ненавидеть).
2. Ребенок живет во вражде, он учится... (быть агрессивным).
3. Ребенок растет в терпимости, он учится... (понимать других).
4. Ребенка хвалят, он учится ... (быть благородным).
5. Ребенок растет в честности, он учится ... (быть справедливым).
6. Ребенка поддерживают, он учится ... (ценить себя).
7. Ребенка высмеивают, он учится ... (быть замкнутым).
8. Живет в понимании и дружбе, он учится ... (находить любовь в мире).

**Каждый ребенок имеет право:**

- просить о помощи и эмоциональной поддержке;
- иметь собственное мнение и убеждения;
- совершать ошибки, пока не найдено правильное решение;
- говорить «нет, спасибо», «извините, нет»;
- побыть в одиночестве, даже если другие хотят его общества;
- добиваться перемены договоренности, которая его не устраивает. Ребенок не обязан быть безупречным на 100%;

- любить людей, приносящих ему вред; извиняться за то, что был самим собой; выбиваться из сил ради других;
- чувствовать себя виноватым за свои желания; выполнять неразумные требования;
- нести на себе тяжесть неправильного поведения своих товарищей.

**И еще несколько советов (заповеди для ответственных родителей)**

1. Будьте для своего ребенка не только родителем, но и другом.
2. Воспитывать подростка нужно так, чтобы он не знал, что его воспитывают.
3. Не ограждайте ребенка от трудностей.
4. Понимание ребенка - это путь его доверия к вам.
5. Лучшее нравоучение - ваше поведение.
6. Не упрекайте.
7. Не допускайте, чтобы ребенку было скучно с вами.
8. Ругайте за поступок, а хвалите всегда личность.
9. Не шантажируйте ребенка своей любовью.
10. Не манипулируйте ребенком, а то он научится манипулировать вами.
11. Будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку.
12. Учитесь правильно выражать свои эмоции.
13. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований, не демонстрируйте ему однозначно несбыточных ожиданий.
14. Не торопитесь искать виноватых.
15. Не афишируйте свою беспомощность.
16. Не торопитесь наказывать своих детей.
17. Не будьте унылыми пессимистами.

18. Учитесь радоваться своим и чужим проблемам и учите этому своего ребенка.

